



Boxen und Yoga

mit Gebärdensprachdolmetscherin



Du möchtest dich richtig auspowern? Du möchtest gemeinsam mit anderen Sportbegeisterten in der Gruppe trainieren? Du möchtest etwas Neues ausprobieren? Dann ist dieser Kurs für Dich genau richtig!

Der Kurs eignet sich zur Verbesserung der körperlichen Fitness. Dein Körpergefühl wird verbessert. Stress und Aggressionen können abgebaut werden.

Der Kurs eignet sich für Anfänger und Fortgeschrittene, für Männer und für Frauen.

Schnupperkurs **2. März 2019(Samstag)** 11.00 bis 13.30 Uhr

Ort: Sporthalle des DJK Zentrums an der Grevener Straße 125, Münster

Kosten: 10,00 € pro Person (für Mitglieder Gehörlosenverein Münster 5,00€)

(Es sind Umkleiden, Duscmöglichkeiten und ausreichend kostenfreie Parkplätze vorhanden)

Wenn Dir der Kurs gefällt, kannst Du Dich nach dem Schnupperkurs für den fortlaufenden Kurs anmelden.

Fortlaufender Kurs (8 x Termine)

Termine: Starttermin wird rechtzeitig bekannt gegeben

Ort: es wird noch bekannt gegeben.

Kosten: 80,00 € pro Person (Infos folgen noch) und www.strong-partners.de

Bitte mitbringen:

Sportkleidung, Handtuch und (falls vorhanden) Boxhandschuhe / Bandagen.

Boxhandschuhe können vor Ort kostenfrei ausgeliehen werden

Schnupperkurs - Anmeldung bis 25.02.2019

bei Gabriele Dröge (1.vorsitzende.gv.muenster@gmail.com)

bei Stephan Koppe - Faxnummer (02534-581955)

Nach der Anmeldung erhalten Sie die Kontodaten für die Überweisung.

Web: www.muenster.org/gehoerlosenverein

Veranstalter: Gehörlosenverein Münster in Kooperation mit Strong Partners und Unterstützung durch die Beratungsstelle für hörbehinderte Menschen – Parisozial Münsterland und BKK Landesverband NORDWEST