

Verpflegung

Uhlandhalle Foyer

10 bis 17 Uhr Snacks von Café FrieDa

Uhland Gymnasium Cafeteria

12 bis 14 Uhr Mittagessen von Café FrieDa

Bei Fragen

Haben Sie während der Veranstaltung Fragen oder brauchen Sie Hilfe? Dann sprechen Sie die Personen in **rotem T-Shirts** an.

Viel Spaß bei den Angeboten!



Infos

In diesem Flyer finden Sie alle Informationen zum Programm des 3. Tübinger Inklusionssporttags.

Alle Informationen finden Sie auch Online unter: www.tuebingen.de/inklusionssporttag



Der Tag wird veranstaltet von der Universitätsstadt Tübingen in Kooperation mit der Lebenshilfe Tübingen e. V., dem Rollstuhl- und Kulturverein Tübingen e. V. und der BG Klinik Tübingen.



Gefördert durch:



Unterstützt durch:



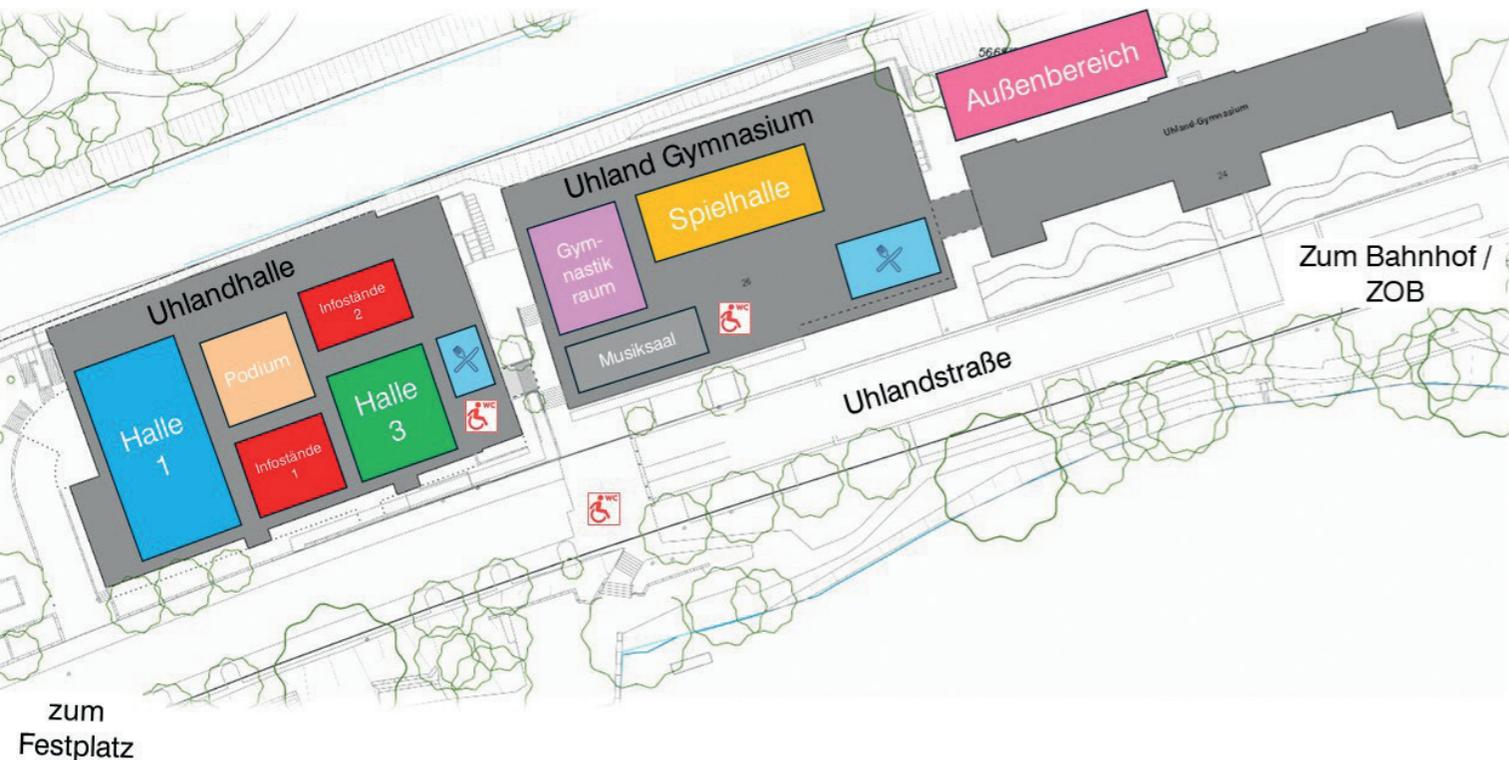
Impressum | © 2025
Herausgegeben von der Universitätsstadt Tübingen
Fachabteilung Schule und Sport
Bilder: © @janzureckfotografie | Layout und Druck: Repostelle Hausdruckerei

Programm

Sport für alle – Vielfalt bewegt 3. Tübinger Inklusionssporttag



Sonntag,
12. Oktober 2025
10 bis 17 Uhr
Uhlandsporthalle
Uhlandstraße 28
72072 Tübingen



zum
Festplatz

Zum Bahnhof /
ZOB

Rahmenprogramm

Uhlandhalle Podium

10 bis 10.30 Uhr

Begrüßung und Grußwort

- Bürgermeisterin Dr. Gundula Schäfer-Vogel (Universitätsstadt Tübingen)
- Dr. Ralf Kümper (Lebenshilfe Tübingen e. V.)
- Norbert Jakobi (RSKV Tübingen e. V.)
- PD Dr. med. Andreas Badke (Chefarzt Abteilung Querschnitt, BG Klinik Tübingen)

10.30 bis 10.45 Uhr

Gemeinsames Aufwärmen

mit Nicole Fischer (TSV Lustnau)

13 bis 13.30 Uhr

Podiumsgespräch

- Bürgermeisterin Dr. Gundula Schäfer-Vogel (Universitätsstadt Tübingen)
- PD Dr. med. Andreas Badke (BG-Klinik Tübingen)
- Sebastian Frey (Ehemaliger Patient, BG Klinik Tübingen)
- Norbert Jakobi (RSKV Tübingen)
- Dr. Ralf Kümper (Lebenshilfe Tübingen)
- Spieler_in Unified Tigers (Lebenshilfe Tübingen)

Uhland Gymnasium Musiksaal

11 bis 12.30 Uhr

Workshop für interessierte Trainer_innen

Sportverbände und erfahrene Trainer_innen beantworten

Fragen zu:

- Welche Förderungen gibt es?
- Welche Fortbildungen kann man machen?
- Welche Tipps gibt es für die Praxis?

Mitmach-Angebote

Uhlandhalle Halle 1

11 bis 11.45 Uhr

Rollstuhl-Rugby
RSKV Tübingen

12 bis 12.45 Uhr

Street Racket/Tennis
TC Dettingen und DRS

13.30 bis 14.30 Uhr

Rollstuhlbasketball
RSKV Tübingen

14.30 bis 15.30 Uhr

Street Racket/Tennis
TC Dettingen und DRS

15.30 bis 16.15 Uhr

Unified Leichtathletik
TV Rottenburg

16.15 bis 17 Uhr

Offenes Angebot
weitere Informationen vor Ort

Uhlandhalle Halle 3

11 bis 11.45 Uhr

Cheerleading
Blue Poisons

12 bis 12.45 Uhr

Rollstuhl-Tischtennis
RSKV Tübingen

13.30 bis 14.30 Uhr

Boccia
RSKV Tübingen

14.45 bis 15.15 Uhr

Fit & Bewegt
TSG Tübingen

15.15 bis 16 Uhr

Mitmachzirkus
Zirkus Zambaioni

16.15 bis 17 Uhr

Unified Tischtennis
SV03 Tübingen

Uhland Gymnasium Musiksaal

14.45 bis 15 Uhr

Yoga mit und ohne Rollstuhl
Antje Kuwert

Uhland Gymnasium Spielhalle

11 bis 11.45 Uhr

Unified Fußball
Tübingen United

12 bis 12.45 Uhr

Unified Basketball
SV 03 Tübingen

13.30 bis 14.30 Uhr

**Bogenschießen und
Blasrohrschießen**
SV Derendingen und RSKV Tübingen

15 bis 16 Uhr

Blindenfußball
WBRS

16.15 bis 17 Uhr

Zumba und Fitness
vhs Tübingen

Uhland Gymnasium Gymnastikraum

11 bis 11.45 Uhr

**Shinson Hapkido –
Koreanische Kampf- und
Bewegungskunst**
Shinson Hapkido Tübingen

12 bis 12.45 Uhr

Yoga mit und ohne Rollstuhl
Antje Kuwert

13.30 bis 14 Uhr

Hip Hop Tanz
Universitätsstadt Tübingen –
Offene Jugendarbeit

14 bis 14.45 Uhr

**„Immer mit der Ruhe“ –
Entspannungsübungen
für den Alltag**

Jutta Wekenmann

15 bis 16 Uhr

Diversität im Tanz
Universität Tübingen

16.15 bis 17 Uhr

Hip Hop Tanz
Universitätsstadt Tübingen –
Offene Jugendarbeit

Uhland Gymnasium Außenbereich

11 bis 12.30 Uhr und

13.30 bis 16.30 Uhr

Rollstuhl-Parcour
RSKV Tübingen

Markt der Möglichkeiten

Uhlandhalle Infostände 1 und 2

11 bis 17 Uhr

- BG Klinik Tübingen mit therapeutischen Massagen und kinesiologischem Taping
- Deutscher Rollstuhlsportverband (DRS)
- FORUM&Fachstelle INKLUSION
- Freundeskreis Mensch e.V.
- Lebenshilfe Tübingen
- Offene Jugendarbeit der Universitätsstadt Tübingen
- Orthopädie Brillinger
- Pro Activ Rehatechnik
- RSKV Tübingen (mit Handbike-Trainingsrolle)
- Schwimmen für alle Kinder
- Special Olympics Baden-Württemberg (SOBW)
- Street Racket Germany
- Württembergischer Behinderten- und Rehabilitationssportverband (WBRS)
- Württembergischer Landessportbund (WLSB)